

Scurt instructaj pentru realizarea unei fotografii de impact



We act with RESPECT

What does this value mean for me?

"To me, acting with respect means listening with empathy, valuing each person's contributions and treating others the way I would want to be treated."



Name:
Function:




We aim HIGHER




We act with RESPECT




We succeed TOGETHER

Scurt instructaj

Aspect personal

- Alege o **ținută formală**, de exemplu: uniformă cu logo acolo unde este cazul, **bluză/ cămașă de o singură culoare**
- Poartă un **machiaj natural**, evită să porți machiaj excesiv
- Asigură-te că **părul tău are un aspect îngrijit**.

Fundal potrivit

Pentru a facilita editarea ulterioară a fotografiei, optează pentru:

- un **fundal potrivit, cât mai simplu** (de exemplu, alb/ verde sau, dacă ești în fabrică, un **spațiu cât mai puțin aglomerat**).
- găsește un **spațiu cu suficientă lumină și cât mai liniștit**, fără trafic pentru a te simți cât mai confortabil.
- Asigură-te că **nu ai o fereastră în spate** sau că **sursa de lumină nu este în spatele tău**.

Încadrare

Unghiul trebuie să fie **drept** și să îți **cuprinzi întreaga față și umerii**. **Distanța** dintre dispozitivul cu care fotografiezi și corpul tău să fie **cât lungimea brațului**.

Pentru a asigura o **calitate cât mai bună** a imaginii, **dispozitivul** pe care îl folosești trebuie să stea **nemișcat și să fie la nivelul ochilor**. De exemplu, îl poți așeza pe un suport. Cadrul de **filmare trebuie să fie pe orizontal/landscape – pentru imagine de grup și portret pentru selfie**.

Expresivitate

Gândește-te la **mesajul** pe care vrei să îl atașezi fotografiei pentru intra în starea de spirit potrivită și gândește-te la ceva pozitiv pentru a avea o față cât mai relaxată.

Exersează 2 minute expresia feței în oglindă.

Test

Fă câteva teste pentru a verifica cum se combină toate elementele.

